



## План мероприятий по празднованию 9 Мая - Дня Победы

**Уважаемые ветераны, жители и гости Кавалеровского района!**

В соответствии с постановлением главы Кавалеровского муниципального района № 158 от 04.04.2011г. «О проведении мероприятий, посвященных 9 Мая – Дню Победы» на территории Кавалеровского муниципального района пройдут праздничные мероприятия:

**8 МАЯ** 2011 года с 21.30 час. до 22.00 часов состоится памятное шествие от площади ДК им. Арсеньева до памятника кавалероцам, погибшим в годы Великой Отечественной войны 1941-1945гг.

**9 МАЯ** 2011 года в 11.00 часов на площади ДК им. Арсеньева пройдет митинг, посвященный Дню Победы, по окончании митинга по традиции колонна ветеранов и жителей района возложит венки к памятнику кавалероцам, погибшим в годы Великой Отечественной войны, возле киноконцертного зала Россия будет организована «Полевая кухня», в киноконцертном зале «Россия» в 13-00 час. пройдет праздничный концерт «Победа!».

Приглашаем всех принять активное участие в праздничных мероприятиях.

**Организационный комитет.**

## Новости короткой строкой

Управлением финансов администрации подготовлена информация в отделение Федерального Казначейства по Кавалеровскому району УФК по Приморскому краю об опубликовании сведений о муниципальных контрактах на Общероссийском сайте, подготовлены сведения о наличии задолженности и выплатах заработной платы работникам муниципальных учреждений по состоянию на 20.04.2011г., подготовлены и направлены в Думу Кавалеровского муниципального района документы и материалы по отчету об исполнении бюджета за 2010 год. Задолженности по выплатам заработной платы за март 2011 года не имеется.

Проведена организационная работа по подготовке заседания межведомственной комиссии по налогам и сборам, комиссия назначена на 28.04.2011г.

\*\*\*

В настоящее время в мероприятиях по улучшению жилищных условий, согласно подпрограмме «Выполнение государственных обязательств по обеспечению жильём категорий граждан, установленных федеральным законодательством» федеральной целевой программы «Жилище», принимают участие 1119 человек. Семнадцать человек из них в течение первого квартала текущего года изъявили желание участвовать в указанной выше подпрограмме.

Двадцати девяти участникам од программы направлены письма-уведомления о включении их в число получателей государственных жилищных сертификатов на приобретение жилья в 2011 году.

**Наш корр.**

## Культура



## Впереди Дельфийские игры...

**Оттремели зрительские аплодисменты Всероссийского детского центра «Океан». Каждый из двадцати дней пребывания в нем заслуженного хореографического коллектива Приморского края «Вдохновение» заканчивался или выступлением кавалеровцев, или самостоятельными концертами.**

Наталья Лошманова, руководитель коллектива, говорит:

- Спасибо огромное местному отделению политической партии «Единая Россия», М. Волковой за предоставленную возможность старшей группе ансамбля «Вдохновение» принять участие в смене «Вожатская академия» Всероссийского центра. Из 25-ти участников этой смены 12 - выпускники школ района и 10 - выпускники хореографического коллектива. Для них пребывание в «Океане» явилось хорошим подспорьем перед поступлением в вузы края. О времени, проведенном в вожатской смене, у ребят остались самые добрые, теплые впечатления.

Молодежная демократическая республика «Океан» с детским самоуправлением в ней, с одной стороны, стала замечательным мастер-классом для коллектива в вопросах организации досуга, непосредственной работы в совете Центра, с другой – его зрительская аудитория довольно высоко оценила организаторский и творческий потенциал нашего ансамбля. Оценкам и результатам работы мы искренне радовались все вместе и, конечно, очень старались удержать имидж одаренных детей Кавалеровского района...

- Сегодня, по возвращении из Всероссийского центра, старшей группе «Вдохновение» предстоит решить задачи значительно сложные, – отмечает художественный руководитель ДК им. Арсеньева О. Валентий. - В декабре 2010 г. на краевом отборочном конкурсе «Танцевальный прибор» коллективу «Вдохновение» предложено представлять Приморский край в номинации «Народный танец» на юбилейных, 10-х Дельфийских играх, отборочный тур которых среди субъектов РФ пройдет с 13 по 18 мая в Твери.

Цель молодежных Дельфийских игр - выявление и поддержка одаренной творческой молодежи. На Дельфийские игры направляется группа в количестве 24-х участников «Вдохновения».

Наталья Лошманова считает, что состав

ансамбля заслужил право участвовать на таком высоком общероссийском форуме детских и молодежных коллективов. Все эти годы дети трудились в силу своих возможностей и способностей. Коллектив провел десятки самостоятельных концертных программ. Кавалеровскому и приморскому зрителю подарены замечательные сказки-мюзиклы «Мама...», «Новый год для Золушки» и др. Дети в спектаклях и на концертах - и танцоры, и замечательные солисты, и артисты, и ведущие концертных программ.

Кавалеровцы с особой симпатией относятся к коллективу, выступления которого всегда проходят с аншлагом. В каждом представлении коллектива всегда есть своя изюминка, изящная режиссура. Зрители очень благодарны Н. Лошмановой, балетмейстеру С. Кругликовой и исполнителю сценического костюма И. Бульдяевой за то, что они вкладывают душу и сердце в работу ансамбля. И

конечно, слова огромной благодарности за поддержку в работе с коллективом хочется выразить уважаемым родителям.

Предстоящая поездка на 10-е Дельфийские игры сложна как в профессиональном, творческом плане, так и в плане материального обеспечения. Значительны затраты каждого семейного бюджета будущих участников Дельфийских игр. Значительны эти затраты и для Центра культуры, и для района, которые все же нашли возможность помочь в организации поездки. Коллектив «Вдохновения» благодарит главу Кавалеровского района С. Зайцева за содействие.

- Ну, конечно, особая благодарность всем руководителям п. Кавалерово, - завершает свой рассказ Н. Лошманова, - к которым мы вынуждены были обратиться за помощью: О. Чистяковой, И. Колтуновой, А. Чилину, С. Митькиных, И. Суховольской, Г. Левше, В. и В. Тырышкиным, В. Губанову, Е. Алексеенко, Вань Хаю, Г. Лысенко, Э. Вакуленко, И. Шпилю и др. Дети серьезно готовятся к поездке. Они постараются оправдать ваши надежды и доверие.

**Наш корр.**



## Проблема



## Медведев предложил отменить техосмотр автомобилей

**Президент России Дмитрий Медведев распорядился отменить техосмотр (ТО) для автомобилей в том случае, если процедура не станет «беспроблемной для граждан».**

По мнению главы государства, существующая система прохождения техосмотра и получения талона ТО «изжила себя напрочь», особенно в крупных городах. «Если машина новая, современная, то такая бумажка ей не требуется, а если это «ведро с гайками», так она все равно бумажку получит, но уже другим путем», - отметил Медведев.

Одним из способов улучшить ситуацию президент назвал избавление ГИБДД от функции проведения ТО. Ранее с подобным предложением выступали депутаты Госдумы: в 2009 году группа парламентариев подготовила законопроект о передаче процедуры техосмотра частным фирмам.

В 2010 году свой вариант документа подготовил Минэкономразвития. Принципиальным отличием двух законопроектов был пункт о возможности разрешить компаниям, выдающим талоны техосмотра, ремонтировать проверенные автомобили. Депутаты настаивали на разрешении совмещения двух функций, тогда как министерство было категорически против. Однако в итоге правительственная комиссия под руководством первого вице-премьера Игоря Шувалова выступила на стороне парламентариев.

В июле 2010 года законопроект о передаче техосмотра частным компаниям был принят в Госдуме в первом чтении. Однако в августе с его критикой выступил Дмитрий Медведев. По его мнению, совмещение частным компаниям функций проведения ТО автомобиля и его ремонта «может содержать коррупционные риски».

РИА «Новости».

## Туризм

## Арсеньев отличился на «Дальтуре»

Арсеньевский городской округ стал победителем XV юбилейной международной туристической выставки «ДАЛЬТУР – 2011» в номинации «Лучшее муниципальное образование».

В выставке, которая ежегодно проходит во Владивостоке, приняли участие более 50-ти туроператоров, государственных органов управления туризмом, туристских ассоциаций и объединений, авиакомпаний, банков, музеев, учебных заведений, осуществляющих подготовку специалистов в сфере туризма, организаторов образования за рубежом, муниципальных образований края. В ходе выставки прошли конкурсы профессионального мастерства, бизнес-конференция на тему «Развитие туристической индустрии Дальнего Востока России в условиях современных интеграционных процессов в Азиатско-Тихоокеанском регионе», ярмарка вакансий рабочих мест, концерты, презентации участников и другие мероприятия.

Экспозицию Арсеньевского городского округа на выставке «ДАЛЬТУР – 2011» представляли начальник управления экономики и инвестиций городской админист-

рации Ирина Чучманская и начальник отдела предпринимательства и потребительского рынка Татьяна Исаенко. Оформлением выставки занималась Ирина ДЯГИЛЕВА. Стенд Центра внешкольной работы представляла педагог дополнительного образования Зинаида Любаева.

22-23 апреля в спортивном комплексе «Чемпион» развернули свои экспозиции участники выставки. На стендах Арсеньевского городского округа был представлен весь спектр инфраструктуры туризма города – гостиницы, базы отдыха, рестораны, кафе, музей истории города, детская школа циркового искусства, аэроклуб, горнолыжный комплекс. Сувенирную продукцию представили станция юных натуралистов, центр внешкольной работы, школа № 8. Внимание посетителей выставки привлекал яркий баннер, специально изготовленный к «ДАЛЬТУРУ – 2011», дополненный композицией из камней и цветков лотоса.

Арсеньев уже завоевал в крае славу центра горнолыжного и парашютного спорта, и потому к его экспозиции подходили посетители выставки с вопросами об организации спортивного, экологического, детского туризма.

Именно эти направления и легли в основу проекта муниципальной программы «Развитие внутрен-

## ОГПН информирует

## Вниманию дачников!

**С установлением теплой погоды резко обостряется весной пожарная обстановка в дачных массивах Кавалеровского района. В 2011 г. с начала апреля на приусадебных участках произошло 6 пожаров, огнем был уничтожен 1 садовый домик, 2 надворные постройки.**

Основными причинами возникновения пожаров являются:

- нарушение правил пожарной безопасности гражданами при разведении костров (сжигание прошлогодней травы, мусора) на приусадебных участках;

- нарушение правил пожарной безопасности при устройстве и эксплуатации печного отопления (характерно для печи в банях);

- нарушение правил устройства и эксплуатации электросети садовых домиков, использование самодельных электронагревательных приборов.

Майские праздники с массовым выездом садоводов на свои участки для пожарных ежегодно превращаются в «тяжелые трудовые будни». Практически пожарные подразделения не заезжают в расположение части, а работают по вызовам в дачных массивах.

Сжигание мусора, прошлогодней травы в выходные и праздничные дни мая носит массовый характер.

Сами граждане при критике инспекторов Государственного пожарного надзора высказывают недовольство, нередко доходит до оскорбления сотрудников пожарной охраны. Понимание прослеживается, только когда пожар коснется своего приусадебного участка, дома, бани или сарая.

Отсюда банальный результат прибытия – горящие головешки бывших дач либо пепел на неостывшем фундаменте.

Обращаемся ко всем и к каждому: не будьте безучастными, проявите понимание в устранении нарушений требований пожарной безопасности;

- не сжигайте без присмотра ближе 50 м от строений мусор, прошлогоднюю траву, не пускайте палов травы на садовых участках;

- не пользуйтесь самодельными электронагревательными приборами для отопления дач, уходя отключайте электроэнергию;

- не оставляйте без присмотра

топящиеся печи, своевременно проводите их ремонт, обратите внимание на отступки и разделки (требования приведены в разделе «Печное отопление» СНиП 2.04.05-91\* «Отопление, вентиляция и кондиционирование»).

В настоящее время на территории Кавалеровского района и Приморского края в целом введен особый противопожарный режим. В связи с этим на территориях приусадебных участков не допускается разведение костров, сжигание мусора, сухой травы. Населению запрещается посещение лесных массивов.

При выявлении нарушений требований пожарной безопасности на территориях приусадебных участков и в лесных массивах граждане, должностные лица организаций, юридические лица будут привлечены к административной ответственности в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

Помните, что пожар легче предупредить, чем потушить.

**О. МИХАЙЛОВ,**  
инспектор ОНД Кавалеровского района.



него и въездного туризма на территории АГО», разработанной в управлении экономики и инвестиций администрации города, целью которой – создание на территории городского округа современного высокоэффективного и конкурентоспособного туристического комплекса. Главная задача такого комплекса – обеспечить благоприятные условия для оздоровления и отдыха жителей и гостей города. Программа призвана привлечь туристов в город, а результатом этого станет увеличение объема реализации туристских услуг, создание новых рабочих мест и увеличение доходной части бюджета города.

Арсеньевская экспозиция была признана лучшей среди экспозиций городов и районов Приморского края. «Мы рады, что Арсеньевский городской округ стал победителем конкурса «Лучший экспонат выставки» в номинации «Лучшее муниципальное образование». Домой мы привезли диплом и кубок победителя, - рассказывает Ирина Чучманская. - Хочу передать благодарность всем, кто принял участие в оформлении нашей экспозиции.»

И это еще не все победы арсеньевцев на международной туристской выставке. В рамках выставки проходил конкурс инвестиционных проектов «Приморье

– ТУРИНВЕСТ», для участия в котором подали заявки более тридцати участников. Арсеньев в этом конкурсе представляли Александр Ч Юшин, директор филиала Краевого спортивного учреждения дополнительного образования детей «Комплексная детско-юношеская спортивная школа», и Анатолий Бортник, руководитель некоммерческого партнерства «Дальневосточный музей авиации».

14 апреля в департаменте международного сотрудничества и туризма Приморского края прошел полуфинал конкурса, на котором все участники представляли свои проекты-презентации. В итоге были отобраны 9 проектов, которые и стали участниками «ДАЛЬТУРА». Победителями же названы четыре проекта, среди которых – два арсеньевских! А. Юшин и А. Бортник награждены дипломами и подарками. Ну, а главное, что представленные ими проекты заинтересовали организаторов выставки. Александр Николаевич сделал акцент в своем проекте развития горнолыжного комплекса на установку двух канатных дорог. А Анатолий Маркович Бортник представил свою идею создания авиационного музея в Арсеньеве. Оба проекта уже воплощаются в жизнь.

Внимание к арсеньевским проектам дает шанс попасть в краевую целевую программу развития

внутреннего и въездного туризма на территории Приморского края, которая будет принята в мае этого года. Возможно, арсеньевские проекты попадут в числе других дальневосточных проектов и в федеральную программу развития туризма, в таком случае можно будет рассчитывать на финансирование из федерального бюджета. В любом случае, участие и победа в «ДАЛЬТУРЕ» показали, что в Арсеньеве есть объекты, которые могли бы привлечь в город любителей спорта и туристов разных возрастов, есть и энтузиасты, которые воплощают эти проекты в жизнь.

Конечно, развитие туризма немыслимо без значительного вложения средств. Поэтому сотрудники управления экономики и инвестиций администрации города обратились к местным предпринимателям с предложением активнее участвовать в развитии внутреннего туризма в Арсеньеве. «Наша цель, используя все имеющиеся ресурсы и потенциал города, а он у нас немалый – привлечь как можно большее количество туристов и гостей в Арсеньев, - отметила Ирина Чучманская. - Туризм способен внести значительный вклад в экономику города и оказать мощное стимулирующее воздействие практически на все отрасли экономики.»

**Александра ЕГОРОВА.**

# Для онкобольных: особое внимание - питанию



**Основные вопросы, которые волнуют онкобольных и их родственников: какие средства использовать для повышения иммунитета? Как укрепить организм и поддерживать его в наилучшей форме на разных стадиях болезни? Что пить и что есть? Как окружающая среда, качество воздуха, воды, продуктов, электронные и электроприборы влияют на больных раком и здоровых? Чего надо остерегаться и как? Можно ли заниматься спортом, и если да, то каким?**

Попробуем хоть немного восполнить этот пробел и начать с вопроса, который чаще всего задают наши читатели: чем питаться онкобольным? Рассмотрим диету, разработанную совсем недавно российскими учеными. Эта диета на практике показала отличные результаты в восстановлении здоровья не только у больных раком.

Дорогие читатели, первое, что вы должны усвоить, - какие продукты можно давать больному раком, а какие нельзя. Для этого разнесем все продукты по категориям. Правда, с некоторыми это сделать сложно, т.к. они находятся в нескольких категориях.

Например, виноград кормит глюкозой раковые клетки, но в тоже время его темные сорта содержат вещества, которые их убивают.

Возникает вопрос: так можно есть виноград или нет? Честно говоря, лучше нет, и особенно недопустимо, если это не чисто виноградная диета, а сочетание его с другими продуктами. При смешанном употреблении нейтрализуются ценные свойства винограда, а вот содержащаяся в нем глюкоза в это время активно подкармливает раковые клетки.

## Категории пищевых продуктов с точки зрения вреда и пользы

• Пищевые продукты, которые кормят и усиливают раковые клетки (сахар, искусственный сахар всех видов, очищенная мука, различные газировки типа «Пепси-Кола», «Кока-Кола» и др.). Все эти продукты сильно закисляют кровь, что недопустимо при раке. Раз сахар так плох для онкобольных, что же тогда можно сказать о меде, ведь это еще один сахаросодержащий продукт!

Мед, как и виноград — это польза и вред. Мед содержит простой сахар, фруктозу (38%) и глюкозу (31%), которая и питает раковые клетки. Однако мед содержит и мощные фенолические антиоксиданты, полезные для здоровья человека. Но как и в случае с виноградом, меда при всех формах рака лучше избегать.

Ежели больной раком все же должен иметь сладость в диете, то мед в малых количествах является наиболее приемлемым по сравнению с другими сахарами, так как он не закисляет кровь.

• Пищевые продукты, вызывающие рак (маргарин, картофель-фри и фактически любая другая консервированная и ветчинно-колбасная, копченая, а потому переполненная ядовитыми химикатами пища).

• Пищевые продукты, которые нагружают и отвлекают иммунную систему от сосредоточения на убийстве раковых клеток (говядина, утка, жирные сорта свинины, арахис, алкоголь и др.).

• Пищевые продукты, которые содержат питательные вещества, убивающие раковые клетки и тем самым останавливающие развитие рака (шкурки и косточки фиолетового винограда, малина, земляника, капуста брокколи, цветная капуста, многие лекарственные травы, чага, морковь, красная свекла, ананас, орехи, зерна абрикоса).

Рассмотрим основные продукты подробнее.

**Орехи.** При раке допустимо употребление только таких орехов, которые не были после подготовки очищены, так как очищенные при их хранении поражаются микроорганизмами и плесневыми грибами. Онкобольным можно есть миндаль, грецкие и кедровые орехи. Кешью и арахис строго запрещены.

**Соки.** По своей полезности соки только небольшого количества овощей могут приблизиться к отжатым из проростков злаков. Поэтому соки, приготовленные из большого разнообразия овощей, растений и трав, - это ценнейшее питание ракового больного.

**Бобы.** Кроме арахиса, разрешаются больным раком в умеренных количествах, и то лишь для того, чтобы стабилизировать вес пациента или обеспечить его белком. Соя допустима немодифицированная и только в виде проростков. Ростки сои имеют внушительное число антираковых веществ, их можно добавлять в витаминные салаты.

**Целые зерна злаковых.** Их можно использовать, когда больной раком борется с опасной потерей веса. Дело в том, что многие целые зерна, если они не проходили «протраву», содержат на поверхности плесневый грибок и дрожжи.

Дрожжи преобразовывают сложные углеводы в простые, а простые углеводы - это основное питание быстро растущей раковой клетки. Под запретом дрожжи хлебопекарные и пивные, дрожжевой хлеб и другие продукты, их содержащие. Есть много проблем со здоровьем,

которые могут быть приписаны дрожжам: рак, атеросклероз, тучность и др.

**Мясо, рыба, домашняя птица, яйца, молочные продукты.** Их нужно избегать при лечении рака, т.к. есть много причин для этих ограничений. Единственное исключение: если человек борется с потерей веса, ему можно немного свежей пресноводной рыбы. Но вы должны быть абсолютно уверены, что это будет чистая, без паразитов рыба.

Избегайте всех молочных продуктов, включая масло, все сыры, кроме домашнего свежего творога. Одно исключение: если ослабленный больной все же должен пить молоко, единственное приемлемое решение - свежее козье молоко, но только от козы, пасущейся на летних пастбищах.

**Чага.** Помимо соков, в диете онкобольного в обязательном порядке должен быть настой чаги, приготовленный на теплой родниковой или хорошо профильтрованной воде. Чагу настаивают три-четыре дня и пьют по 150 мл два-три раза в день за час до еды.

## Выведение токсинов

Помимо этого, каждый больной раком должен в день выпивать до 2 л родниковой или отфильтрованной воды. Так много воды нужно для того, чтобы удалить из печени и почек токсины, которые выносятся из больного организма и оседают в этих органах.

Запомните: чем быстрее прогрессирует рак, тем быстрее прогрессирует повреждение печени и почек. Печень и почки — главные органы, которые имеют дело с токсинами, поэтому они должны постоянно очищаться.

## Набор продуктов

### на нелегкую диету

#### для онкологических больных

Нижеприведенный набор продуктов применяют при лечении практически всех разновидностей злокачественных новообразований и тяжелообильных. Этот набор включает муку грубого помола, растительное масло, вареные овощи, а также содержит муку шиповника, гречневую крупу и муку, отруби, зеленый чай, бездрожжевой хлеб из муки грубого помола, бобы, чечевицу, рыбу речную свежую, цыплят (не инкубаторских), лук репчатый, чеснок, морковь, помидоры, капусту белокочанную, цветную, брюссельскую, брокколи и другие крестоцветные овощи, красную свеклу, сладкий перец (красный, желтый, зеленый), сельдерей, укроп, петрушку, пастернак, полынь, чернику, рябину черноплодную, ананас, папайю, лимоны, апельсины, оливковое масло.

Ниже (в граммах) приводится весь набор продуктов, необходимых онкологическому больному на неделю: мука шиповника — 205-210, крупа гречневая — 340-350, отруби — 65-70, зеленый чай — 32-35, хлеб из муки грубого помола — 980-1000, бобы — 190-200, чечевица — 190-200, рыба речная свежая — 290-300, цыплята не инкубаторские — 140-150, лук репчатый — 190-200, чеснок — 90-95, морковь — 1450-1500, помидоры — 1450-1500, капуста белокочанная — 450-500, брюссельская — 450-500, цветная — 450-500, брок-

коли — 290-300, красная свекла — 470-500, перец сладкий (красный, желтый, зеленый) — 340-350, сельдерей — 18-20, укроп — 18-20, петрушка — 18-20, полынь — 18-20, черника — 380-400, рябина черноплодная — 380-400, ананас — 2600-2700, папайя — 2400-2450, лимон — 240-250, апельсин — 260-270, оливковое масло — 340-350.

Предложенный перечень продуктов обеспечивает пациента необходимым количеством витаминов С, А, D, Е, К и биологически активных флавоноидов, которые обладают антиканцерогенным действием и предупреждают или тормозят развитие рака на всех этапах его роста.

## Верьте

### в народную медицину

Ни в коем случае больные не должны забывать о лекарственных травах, предлагаемых народной медициной разных стран (женьшень, родиола, астрагал, китайский гриб линчжи, кордицепс и т.п.), многие из которых обладают мощными иммунными свойствами, помогают восстановить или поддержать энергетический уровень организма до, после и во время химио- и радиотерапии. За рекомендациями по их применению лучше всего обратиться к надежному и профессиональным специалистам-травникам.

Больному раком нелегко заснуть: одолевают тяжелые мысли, боли, стресс, но надо делать все, чтобы сберечь силы для главной борьбы и стараться уснуть до 12 часов ночи и спать не менее семи часов. Для этого все средства хороши, кроме химических лекарств. Пробуйте все из арсенала народной медицины: от валерьянки до травяных сборов.

## О физических нагрузках

Практически всем онкобольным полезны медленные прогулки, лучше в парке или у моря. Море обладает все еще малоизученными, но замечательными свойствами — оно и успокаивает, и делится своей древней энергией.

Могучей силой обладает молитва на любом языке и в любой религии.

К сожалению, больным раком не рекомендуются большие физические нагрузки в виде спортивных тренировок - силы организма не беспредельны и должны быть направлены против главного врага. Поэтому забудьте о спортзалах, бегах, прыжках и поднятии тяжестей.

Лучше ходьба, медленное расслабленное плавание и, конечно, вершина вершин - китайская гимнастика Тай Чи Чуань, которая, не перегружая ослабленный организм, улучшает кровообращение, энергообращение, лимфообмен, значительно улучшает психологическое состояние больных раком. Этой гимнастикой можно заниматься в любом возрасте и с любыми заболеваниями без ограничений. Соблюдая разумную меру, конечно.

Желаю раковым больным высокого мужества, терпения, самообладания и победы. Как говорил мудрый, смелый и мужественный человек Эрнест Хэмингуэй: «Настоящего человека можно убить, но победить его нельзя...»

«Народный доктор» №3, 2011 г.

## Варикозное расширение вен

\* Заполнить березовыми почками пол-литровую бутылку на 1/3 ее объема и залить до горлышка водкой. Настоять в течение 10 дней, периодически встряхивая. Этой настойкой смазывать больные места.

\* Промыть холодной водой 3 яблока сорта антоновка средней величины. Положить их в эмалированную посуду и залить 1 л кипятка. Настоять 3 часа, плотно укутав. Затем яблоки растолочь и полученный настой процедить. Пить ежедневно по 50 мл утром натощак и вечером перед сном. Настой готовить и принимать до улучшения состояния.

\* При лечении закупорки вен нужно одновременно принимать ванны и пить отвары различных лекарственных растений: ромашки, череды, веток дуба, каштана, ивы. Для ванн: взять 500 г (в зимнее время - 300 г) веток дуба и столько же веток каштана и ивы, положить в эмалированное ведро, залить холодной водой, довести до кипения и кипятить 30 мин. Затем добавить по 200 г трав: сушеницы топяной, череды, ромашки, зверобоя и настоять ночь. Отдельно отварить или распарить 3 буханки ржаного хлеба и влить отвар в ванну. Ванны нужно принимать ежедневно перед сном в течение 30-40 мин. при 38-43 °С. Одновременно нужно заварить 1 л кипятка смесь из 1 ст. л. веток дуба, 1 ст. л. веток ивы и 1 ст. л. веток каштана, кипятить 30 мин., добавить в отвар по 1 ст. л. трав: сушеницы топяной, череды, ромашки, зверобоя, настоять 12 ч., процедить и добавить 2 ст. л. меда. Пить 2-3 раза в день, в первые 2 дня по 50 мл, затем 2 дня по 100 мл. Остальные дни по 150 мл. Курс лечения 20 дней, перерыв 5-10 дней. И снова повторить курс лечения.

## Конъюнктивит

\* Закапывание в глаза настоя чайного гриба помогает при пневмококковых конъюнктивитах, хроническом блефаро-конъюнктивите, запущенных формах гнойных каротитов. Срок лечения таким методом ускоряется на 3-4 дня по сравнению с другими методами лечения.

\* При выделении из глаз гноя пользоваться примочками из отвара или настоя ягод шиповника. Заварить 1 стаканом кипятка 2 ч. д. ягод, греть на малом огне 5 мин. и настоять 30 мин.

\* Для примочек или промываний можно использовать также настой семян подорожника: 10 г толченых семян залить 1 стаканом кипятка и настоять 30 мин.; или раствор для промывания глаз: 1 часть травы ромашки дисконидной залить 20 частями кипятка и настоять 1 ч.

## Бронхит

\* При бронхите и кашле у детей: нарезать маленькими кубиками редьку и положить в кастрюлю, посыпав сахаром. Запечь в духовке в течение 2 ч., процедить и слить жидкость в бутылку. Пить по 2 ч. л. 3-4 раза в день перед едой и на ночь перед сном.

\* Заварить 0,5 л кипятка 2-4 ст. л. семян крапивы и настоять ночь в термосе. Пить по 1/2 стакана 3-4 раза в день или чаще, но меньшими порциями. Можно заварить 1 стаканом кипятка 2 ст. л. корня крапивы, греть на малом огне 5 мин., настоять 30 мин. и принимать также.



## Перекрыт один из крупнейших каналов контрабанды

23 апреля 2011 года сотрудниками Дальневосточной оперативной таможни и Уссурийской таможни пресечена попытка незаконного перемещения крупной партии трепанга. Сотрудники WWF России оказали помощь в проведении экспертизы.

Контрабандисты - граждане Китая - оборудовали специальный тайник в автобусе, предназначенном для международных перевозок. Куда и были помещены тщательно упакованный трепанг, а также партия сотовых телефонов.

23 апреля автобус прибыл на таможенный пост Турий Рог Уссурийской таможни. Водитель автобуса скрыл наличие как запрещенного товара, так и товара, подлежащего обязательному декларированию. Тем не менее, при осмотре автотранспортного средства сотрудники ДВОТ с помощью специалиста-кинолога Уссурийской таможни обнаружили в полу автобуса тайник, из которого было изъято порядка 390 кг трепанга, законсервированного варено-сушеным способом, и почти 2000 дорогих сотовых телефонов известных брендов.

«Отрадно, что перекрыт один из крупных каналов поставок, организованных контрабандистами, - комментирует участник экспертизы Сергей Арамилев, координатор программы Амурского филиала WWF России по сохранению биоразнообразия. - По большому счету им не важно, что перевозить, вполне возможно, что через этот канал собирались в будущем перемещать и другие дериваты: скелеты амурского тигра или лапы медведя, например. Поэтому ликвидация преступного канала - это весомый вклад в сохранение природы нашей страны. Особо хочется отметить кинолога. Ведь именно с помощью его собаки удалось обнаружить хитро сделанный тайник. Собаки уже играют, а в будущем будут играть еще более неограниченную роль в борьбе с перемещением мелких и крупных партий дериватов. Товарооборот между КНР и Россией растет, и у сотрудников таможни нет физической возможности досконально досматривать каждого гражданина. А вот собаке под силу за две минуты пробежать по автобусу, полному людей, и обнаружить искомое!»

Отдельно нужно сказать, что любой дериват, будь то шкура тигра или жир лягушки, рассматривается как обычный контрабандный товар, а наказание рассчитывается исходя из его стоимости. В ходе либерализации уголовного кодекса минимальная стоимость контрабандного товара, за которую грозит уголовное наказание, значительно превысила суммы, в которые оцениваются дериваты краснокнижных животных, что оставляет таможенников безоружными в борьбе за сохранение нашей природы, в частности тигра и леопарда. Необходимо срочно внести предложенные специалистами поправки в ст. 188 УК РФ, чтобы работа, проделанная органами таможни за последние двадцать лет, не пропала даром.

В отношении гражданина КНР - водителя международного автобуса возбуждено уголовное дело по факту контрабанды трепанга и крупной партии сотовых телефонов, которая предусматривает наказание в виде крупного штрафа или лишения свободы сроком до 5 лет.

Елена СТАРОСТИНА.

На фото: трепанг, изъятый у контрабандистов.  
Фото Сергея АРАМИЛЕВА.

**Администрация Кавалеровского муниципального района информирует о приеме заявлений о предоставлении в аренду земельного участка, находящегося примерно в 90 метрах по направлению на северо-восток от ориентира - дома, расположенного за пределами участка, адрес ориентира: п. Горнореченский, ул. Солнечная, 40, общей площадью 2000 кв.м., для индивидуального жилищного строительства.**

Заявления принимаются в письменной форме по адресу: п. Кавалерово, ул. Арсеньева, 104, кабинет № 11 в течение месяца со дня опубликования сообщения о приеме заявлений.

## Отдел надзорной деятельности Кавалеровского района разъясняет

При осуществлении мероприятий по пожарному надзору государственные инспекторы проверяют соблюдение требований пожарной безопасности. При выявлении административного правонарушения в области пожарной безопасности инспектор составляет протокол об административном правонарушении в порядке, установленном законодательством Российской Федерации об административных правонарушениях ст.20.4 «Нарушение требований пожарной безопасности» ч.1-6.

В соответствии с Кодексом об административных правонарушениях в Российской Федерации (КоАП РФ) при вынесении постановления о наложении административного взыскания в отношении граждан, должностных лиц, юридических лиц постановление вступает в законную силу после 10 суток со дня его вручения или получения копии.

Постановление, вынесенное должностным лицом, может быть обжаловано: в вышестоящий орган, вышестоящему должностному лицу, либо в районный суд по месту рассмотрения дела.

Постановление по делу об административном правонарушении, совершенному юридическим лицом или лицом, осуществляющим

деятельность без образования юридического лица, обжалуется в арбитражный суд в соответствии с арбитражным процессуальным законодательством.

Административный штраф должен быть уплачен не позднее 30 дней со дня вступления постановления в законную силу, либо со дня истечения срока отсрочки или срока рассрочки при наличии решения должностного лица, вынесшего постановление - ст.36.5 КоАП РФ (отсрочка исполнения постановления на срок до 1 месяца, рассрочка - до 3-х месяцев с учетом материального положения лица) по письменному заявлению.

В соответствии с ч.4 ст.32.2 КоАП РФ копия документа, свидетельствующая об уплате администра-

тивного штрафа, направляется должностному лицу, вынесшему постановление.

При отсутствии документа, свидетельствующего об уплате административного штрафа, по истечении 30 дней со срока вступления постановления о наложении административного штрафа в законную силу, должностное лицо, вынесшее постановление направляет соответствующие материалы судебному приставу-исполнителю для взыскания суммы административного штрафа в порядке, предусмотренном федеральным законодательством. Кроме того, должностное лицо, вынесшее постановление, принимают решение о привлечении лица, не уплатившего штрафа, к административной ответственности в соответствии с ч.1 ст.20.25 (наложение административного штрафа в двукратном размере суммы неуплаченного административного штрафа).

А. ХАНДОГИН,  
инспектор ОНД  
Кавалеровского района.

## Есть первая очередь!

На арсеньевской сопке Обзорная состоялась испытание оснежительной системы, точнее, ее первой очереди. Уже построены и смонтированы две насосные станции и снежная пушка. Вот их-то и «запустили».

Проект по строительству на сопке оснежительной системы принадлежит компании «Самарские канатные дороги» и американской фирме «SMI» Трубопроводная система и водонасосные станции строились несколько лет. И наконец 25 апреля систему опробовали в действии. Помог в этом инженер итальянской компании «Саргаи» Михаэль ПРАМСОХЛЕР: эта фирма поставляет насосы для оснежения. Пушка «показала» себя прекрасно, из нее фонтаном вырывалась водяная пыль, которая зимой будет превращаться в снег. Оба насоса также проявили себя в работе отлично.

Пуско-наладочные работы продолжаются. Они будут закончены в ноябре этого года, как раз перед началом сезона катания на горе. Теперь он будет продолжаться независимо от погоды с ноября по апрель, благо есть искусственное оснежение. Повысится и качество трассы, что позволит проводить здесь соревнования даже международного уровня.

Вторая очередь строительства системы - уста-



новка 9 снежных пушек, двух водонасосных станций и прокладка 4 км труб, по которым будет бежать вода. Всего на сопке установят 10 снежных пушек. Одна пушка сможет потреблять около 20 кубов воды в час. А насосные станции способны подавать до 32 литров в секунду. На полную мощность пушки и станции будут задействованы по ночам, чтобы Арсеньев не испытывал перебоев с водой.

Александра ЕГОРОВА.

## Объявления

### ТРЕБУЮТСЯ

В магазин «Светлана» ИП Хмыз требуется водитель категории «С» с обязанностями грузчика для работы в п. Кавалерово. Обращаться в магазин «Светлана».

### ПРОДАЮТ

4-комн. квартиру, срочно, недорого, п. Кавалерово, ул. Арсеньева. Тел. 89202447364 (после 15 часов).

Петухов, п. Горнореченский. Тел. 89146552104.

### КУПАЮТ

Хорошую дойную корову. Тел. 89510103112.

### УСЛУГИ

Вспашем огород трактором (мини-трактор, плуг, борона). Тел. 89146718682.

### РАЗНОЕ

Отдам в добрые руки котят, 2 мес., дымчато-голубые. Тел. 9-71-46 (вечером).

Утерянный ИНН сер. 25 № 003074119 на имя ВИНОГРАДОВА Юрия Сергеевича считать недействительным.

Утерянный ИНН сер. 25 № 01668978 на имя ТЯПКИНА Виктора Юрьевича считать недействительным.

Утерянный ИНН сер. 25 № 002427294 на имя ПАКУСОВОЙ Светланы Владимировны считать недействительным.

### Газета Авангард

Зарегистрирована  
Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Приморскому краю  
3 июня 2009 года  
Свидетельство ПИ № ТУ 25-00089  
Редактор  
Б.Ф. ОБОЗНЫЙ.

### Учредитель:

администрация Кавалеровского муниципального района  
Адрес: 692413, Приморский край, Кавалеровский район, п. Кавалерово, ул. Арсеньева, 104.

Адрес редакции и издателя:  
692413, п. Кавалерово, ул. Арсеньева, 91.

### Телефоны:

9-24-26 - директор, общий отдел.  
9-12-90 - редактор, корреспондент.  
E-mail: kav\_avangard@mail.ru  
Расчетный счет редакции:  
40702810850040104587  
Банк Дальневосточный банк  
Сбербанк РФ г. Хабаровск  
ИНН 2515000140  
БИК 040813608  
к/сч 3010181060000000608

Подписной индекс 53424.  
Номер отпечатан в МУ ИИК  
"Восход" 692342 г. Арсеньев,  
пр. Горького, 1.  
Печать офсетная.  
Среды  
Объем 1 п.л.  
Тираж 1234.  
Подписано в печать  
29 апреля 2011 г.  
согласно графику в 12.00  
фактически в 11.51

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.  
За содержание рекламы и объявлений газета ответственности не несет.

Согласно ст. 42 Закона РФ о средствах массовой информации редакция не обязана отвечать на письма граждан и пересылать эти письма организациям, в чью компетенцию входит рассмотрение (Цена свободная)